



Koprivni listi

zdravilni čaj
listi koprive

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih (pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih) oziroma 1 tednu (pri obolenjih sečil), se morate posvetovati z zdravnikom.

- Kaj vsebuje navodilo:**
1. Kaj je zdravilni čaj Koprivni listi in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Koprivni listi
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Koprivni listi
 4. Možni neželeni Koprivni listi
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Koprivni listi
 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ KOPRIVNI LISTI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Koprivni listi uporabljajte za lajšanje blažjih bolečin pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih. Uporabite ga lahko tudi za izpiranje sečnih poti pri blažjih vnetjih sečil ter pri ledvičnem pesku.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi koprive vsebujejo flavonoide, minerale in druge učinkovine, ki povečujejo izločanje urina ter tako izpirajo sečne poti. Učinkovine listov koprive lajšajo tudi znake vnetja pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ KOPRIVNI LISTI

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Koprivni listi

- če ste alergični na koprivo
- če imate hujša obolenja srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih (pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih) oziroma 1 tednu (pri obolenjih sečil), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu je nujen obisk zdravnika.

Pri moških je ob pojavu kakršnih koli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Prav tako se posvetujte z zdravnikom, če bolečine v sklepih spremljajo tudi otekanje sklepov, rdečina ali vročina.

Pri obolenjih sečil zagotovite povečano količino urina z zadostnim vnosom tekočine v času zdravljenja.

Otroci in mladostniki

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Koprivni listi pri otrocih, mlajših od 12 let.

Druga zdravila in zdravilni čaj Koprivni listi

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja Koprivni listi z drugimi zdravili.

Zdravilni čaj Koprivni listi skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Koprivni listi.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Koprivni listi med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Koprivni listi vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ KOPRIVNI LISTI

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno veliko žlico zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Koprivni listi, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Koprivni listi.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Koprivni listi

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Koprivni listi lahko povzroči blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska) in kožne preobčutljivostne reakcije (srbenje, izpuščaji, koprivnica).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA KOPRIVNI LISTI

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE**Kaj vsebuje zdravilni čaj Koprivni listi**

Zdravilni čaj vsebuje 50 g listov koprive (*Urtica species, folium*). Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravilnega čaja Koprivni listi in vsebina pakiranja

Koprivni listi je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Koprivni listi

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 2. 10. 2020.

